



Quem somos

- Clínica Ciclo de Mutação: Psicoterapia & Pesquisa
- Tratamento de trauma psicológico e transtornos psiquiátricos
- Orientação para pais
- Supervisão clínica e cursos para médicos e psicólogos em EMDR


Fale conosco


Sua presença física ou online é sempre bem-vinda!

Rua Orsini Dias de Aguiar, 511, São José do Rio Preto, SP

Email: ciclo@ciclomuta.com.br



 (17) 98125 0435

 (17) 3222 4226

www.ciclomuta.com.br

PSICOTERAPIA EMDR

Processamento de informação



O cérebro e a cocada



Sumário

Programas da clínica Ciclo de Mutação: Psicoterapia & Pesquisa.....	1
Nossa Missão.....	2
Porque tratar	2
O que o trauma pode gerar.....	2
O cérebro e a cocada.....	3
Como tratar.....	4
EMDR	4
Psicoterapia e pesquisa.....	5

Psicólogos – abordagem EMDR (psicoterapia por reprocessamento com estimulação cerebral bilateral – recomendada pela OMS para TEPT e outros transtornos associados a trauma psicológico)

Dra. Maria Aparecida Junqueira (Da. Tina) Zampieri

Alexandre Junqueira Zampieri

Marina Junqueira Zampieri

Nossos Produtos & Serviços

Psicoterapia EMDR



Depressão, Ansiedade

TOC, TAG, TEPT, TEPT complexo

Transtornos Dissociativos, Dor Crônica

Outros Transtornos associados a trauma psicológico

Orientação a Pais e Profissionais



Dúvidas são naturais e esperadas. Fazem parte da vida familiar e profissional.

Orientação a pais/cuidadores

Supervisão Clínica, cursos avançados EMDR

Pesquisa científica

Psicoterapia não tem idade



Crianças

Adolescentes

Adultos



Como tratar

Há muitas abordagens diferentes de psicoterapia.

“O passado não pode ser alterado nem apagado, mas definitivamente é possível deixar de sofrer por ele.”

Jaques Roques

Na Ciclo de Mutação os tratamentos têm base nas abordagens EMDR, sistêmica para Casal e Família e Orientação Vocacional.

O tratamento é personalizado, definido conforme haja ou não necessidade.

Conforme o caso, encaminhamentos paralelos são orientados, para uma melhor produtividade.

Respeitamos os preceitos éticos humanos, do exercício da profissão e da pesquisa.

Fique à vontade para agendar um horário. Pergunte o que precisar.

8

Visão geral dos programas

Psicoterapia presencial e online



Estamos à disposição para o seu tratamento onde você estiver.

Atendemos em psicoterapia presencial regular ou intensiva, ou até “do outro lado do mundo”, na modalidade online, em português, inglês, italiano.

Realizamos pesquisas sobre a abordagem EMDR



Pesquisas aprovadas por Comitê de Ética em Pesquisa.

Você pode inscrever-se, caso queira.

Informe-se via WhatsApp 17-98125 0435

Supervisão clínica e cursos



Para profissionais, individual ou em grupo, na modalidade online.

Cursos online. Informe-se pelo site ciclomuta.com.br



Psicoterapia ou orientação?

Nem sempre você necessita fazer uma psicoterapia. Uma avaliação profissional pode te ajudar. Às vezes é suficiente uma orientação profissional.

Nossa missão é contribuir para a saúde emocional, conscientes de sua repercussão na saúde física, profissional e social.

Por que fazer psicoterapia?

Memórias impactantes podem não ser bem digeridas, e nesse caso, tendem a gerar sintomas, tais como:

- Desconforto sem explicação médica/laboratorial
- Insônia, Ansiedade, Depressão
- Transtornos psiquiátricos
- Dificuldades relacionais
- Dificuldades sexuais
- Dor crônica e dor de membro fantasma

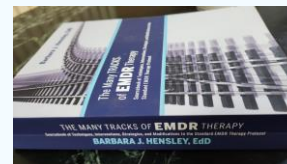
Nem todo desconforto psicológico perfaz os critérios para um transtorno psiquiátrico. Mesmo assim merece atenção, por sua repercussão negativa em várias áreas da vida. **Todos merecemos viver melhor.**

EMDR pode melhorar dificuldades de relacionamento?

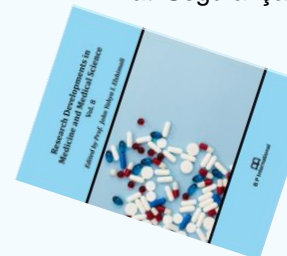
Relacionamentos “pedem” comunicação e segurança

Nosso sistema nervoso autônomo é capaz de detectar riscos e prontamente prepara nosso corpo para lutar ou fugir. Ou, “desligar”, se o risco for extremo. Se o ambiente detectado é de segurança, ele nos mantém tranquilos e conseguimos nos relacionar, trocar ideias, amar, discutir para chegar a uma decisão. Se esse sistema estiver contaminado por memórias estressoras, ele pode detectar risco ao menor sinal de alarme e nos colocar reativos, alarmados, mesmo quando não há risco.

Livro protocolos EMDR
Contém prot. Dra. Tina
Plataforma de Segurança



Livro c/ Artigo Dra. Tina
Tratamento de TOC com
EMDR Plat. Segurança.



Esse não é um estado compatível com a objetividade nas escolhas e nas experiências diárias de um relacionamento. Nosso cérebro frequentemente ativado por memórias estressoras não funciona como deveria, “enxergamos” erroneamente. Corremos o risco de explodir, ou, ter dificuldade em dizer “não”, mesmo sem querer.

EMDR restabelece a ativação normal e compatível com as demandas. Com o tratamento nossas percepções ficam mais claras e realistas, nossas experiências e até mesmo os erros, mais bem aproveitados como aprendizado e abertura para novas amizades, amor, desafios e maior resiliência.



EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing)

É uma abordagem de psicoterapia por reprocessamento de informação.

“Informações da vida diária são naturalmente processadas e organizadas nas redes de memória. Fortalecem nossa experiência e aprendizado.” Francine Shapiro

No entanto, informações associadas a situações mais impactantes não são bem digeridas, processadas. São armazenadas de modo disfuncional e geram ou agravam sintomas físicos e emocionais. São guardadas em estado bruto e “sem data” e interferem em nossa vida presente.

Quando uma situação atual tem qualquer semelhança, ativa aquelas memórias fisiológicas e nosso sistema natural de avaliação de risco fica confuso: é como se o passado ruim estivesse acontecendo agora, e gera uma reatividade sensorial, comportamental e de emoções. É o passado “assombrando” o presente, mesmo que inconscientemente.

Não basta tomar consciência disso, o material do passado precisa ser devidamente processado e então armazenado de modo adequado.

Com a abordagem EMDR fazemos o processamento dessas informações, por estimulação cerebral bilateral.

4

Toda doença vem dos traumas?

Não. No entanto, há doenças altamente estressoras, que podem gerar traumas.

“Traumas não são situações. São o resultado de memórias de situações que o organismo não conseguiu digerir e foram armazenadas de modo inadequado” Francine Shapiro

Por exemplo, um episódio depressivo não é necessariamente disparado por um acontecimento. No entanto, viver os sintomas da depressão pode ser impactante: a falta de ânimo, humor deprimido e perda do interesse e prazer e outros; e a desesperança, que faz parecer que nunca isso irá mudar. Além disso, a perda de oportunidades por estar nessa condição, tudo isso pode ser difícil ser absorvido e constituir-se em aprendizado.

Assim também a ansiedade, os transtornos dissociativos, borderline e outros. A dor crônica, doenças autoimunes, e tantas outras, mesmo se não tiverem origem traumática, podem, por si, tornar-se memórias mal processadas e agravadoras de sintomas.

Um dos sintomas é a intensificação da dor. Outro, muito comum, é a dificuldade de aderir ao tratamento medicamentoso quando necessário.

A terapia EMDR ajuda o organismo processar memórias maladaptativas e há declínio ou extinção de sintomas.

5

5



Acalmar o coração e a função vagal

Já na 16ª. semana de gestação as acelerações e desacelerações da frequência cardíaca fetal estão presentes. O desenvolvimento do sistema vagal irá colaborar na autorregulação proporcionando condições de enfrentar, acalmar e socializar.

O desenvolvimento cerebral requer estímulos constantes desde o feto, providas da infundável dinâmica do ambiente. A diferença está na qualidade dos estímulos.

Altos níveis de estresse durante a gravidez prejudicaram a bioquímica cerebral do bebê e o crescimento do hipocampo – a área do cérebro envolvida na formação de novas memórias, que também está associada ao aprendizado e às emoções.

A capacidade de regular o nível de ativação fisiológica emocional pode ser prejudicada em sua formação de base, se o clima emocional for frequentemente desfavorável. Também pode perder a elasticidade se a pessoa estiver exposta a estresse constante, ou passar por graves situações de ameaça prolongada, mesmo quando adulta.

Um tratamento adequado pode restabelecer as condições básicas de funcionamento, uma percepção atualizada e condições de resposta proporcional aos acontecimentos do presente.

Com a abordagem EMDR fazemos o processamento adaptativo das informações associadas aos sintomas.

Processamento de memórias e a história da cocada

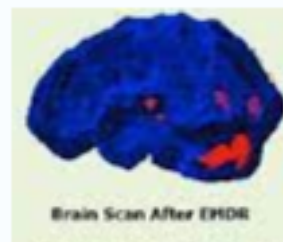
Nossa tendência natural é a saúde

Toda informação em nosso dia a dia é processada, organizada e integrada em nosso cérebro, e é armazenada como aprendizado. Porém, quando impactante, permanece em estado bruto e gera sintomas. Quando algo atual "esbarra" nisso reagimos ao gatilho, seja agredindo, deprimindo ou sentindo desconforto físico, emocional ou comportamental. A psicoterapia EMDR ajuda a reprocessar essas memórias e os sintomas melhoram ou desaparecem.



Brain Scan Before EMDR

Cérebro antes do EMDR



Brain Scan After EMDR

Cérebro após o EMDR

Ao explicar para uma criança de 7 anos sobre isso, ela me disse: "Dra. Tina, é igual a cocada!!!" Pedi que me explicasse:

"Minha mãe sabe fazer cocada. Ela tira a água e quebra o coco. Então corta e põe no processador. Mas as vezes ela corta pedaços muito grandes e o processador emperra!!!"

Respondi: "Perfeito, é isso!" E ela completou:

"O EMDR ajuda desemperrar e então ele funciona"

Estudos científicos com Tomografia por Emissão de Pósitron (PET scan) mostram o cérebro antes e após 4 sessões de 90 minutos com EMDR.

(<https://www.amenclinics.com>)